

四川大学华西第二医院党风廉政及行风教育 (2025年12月)

致敬这些“闪亮的名字” ——2025最美医生发布仪式侧记（一）

来源：健康报

2025年12月21日，“闪亮的名字——2025最美医生发布仪式”在中央电视台播出。在一段段感人故事、一幅幅温暖画面、一声声真挚诉说中，大家记住了闪亮的名字：尼玛拉毛、梁春荣、申小惠、刘志宏、邢少云、周坚红、王玉凤、农康、何建行和张军桥。

【他们，选择回乡】

时光流转，见证了基层变化，也见证了白衣天使们的选择。



海拔4000多米的草原，藏族女医生尼玛拉毛像一株高

原上的红景天，无论环境何等艰苦，都能绽放出生命的火红。

2010年，在青海省果洛藏族自治州甘德县人民医院工作14年且已是业务骨干的尼玛拉毛，主动申请从县人民医院调到柯曲镇卫生院，只因为“这里离群众最近”。

“我永远记得是党和国家培养了我，我要把这份恩情装进药箱，送到草原深处。”当主持人问白大褂对尼玛拉毛而言意味着什么时，她这样回答。作为一名医者，尼玛拉毛用实际行动兑现了这份诺言。15年的时间，卫生院焕然一新，成了乡亲们心目中的“大医院”，就诊人数从当初的寥寥无几增长到如今的每年成千上万。作为卫生院院长，她带领朝气蓬勃的大学生村医，丰富着新时代乡村医生的内涵，让牧民们有了更多更坚实的依靠。



现场还有一位坚守乡村33年的老村医——辽宁省阜新市彰武县阿尔乡镇阿尔乡村卫生室村医梁春荣。“在这么多年‘土里刨药’的钻研过程中，是什么力量支撑着您，让您坚信这一把看似普通的沙土，真能成为抚慰乡亲们病

痛的良方？”主持人的问题将梁春荣的思绪拉回了1993年。那一年，梁春荣学医归来，接过了守护村民健康的担子。在为村民建立健康档案的过程中，他发现特殊的气候环境让皮炎、湿疹、风湿骨病成了乡亲们的困扰。

“我就琢磨，怎么结合咱‘沙乡’的特点，减轻乡亲们的痛苦。”梁春荣说。一晃二十多年过去了，梁春荣研发出了治疗不同疾病的药砂，还获得了专利。这些因地制宜研发的药方、疗法，成本低、见效快，让乡亲们花小钱解决了大烦恼。



甘肃省中医院血液科主任、主任医师申小惠的回乡之路，同样越走越宽阔。2012年，她从上海中医药大学博士毕业，毅然放弃在上海的发展机会，回到家乡甘肃省。“当时就想早点回去，把学到的本事用在实处。”回忆过往，申小惠满脸自豪。从零起步建科到开展中医血液病诊疗，科室越做越强，开展了一系列新技术、新业务……“我们还在不断探索，想让更多患者在‘家门口’就能看上病、看好病。”申小惠说。她和团队仍步履不停。

【以爱为舟，渡岁月长河】



“以前的重疫区，已经实现了 14 年零感染，零感染！”活动现场，安徽省铜陵市义安区血防站中心实验室主任、主管检验师刘志宏大声喊出了她和无数基层医务工作者多年来坚守的成果。背景画面里，巢湖的绿水青山显得格外鲜亮。

眼前，身着白色衬衣、灰色西装的是刘志宏；屏幕里，满头大汗、蹲在田间地头收集血吸虫病中间宿主钉螺的也是刘志宏；实验室里，每天看显微镜至少 8 个小时的还是刘志宏。而后两种状态是她的工作常态。20 年前，刘志宏从老一辈专家手中接过接力棒，开始了与寄生虫病的斗争。“公共卫生的网底，需要每一位疾控人的坚守。寄生虫不会凭空消失，但有一代代疾控人和群众的共同努力，就能护住老百姓的健康。”说这句话时，刘志宏声音洪亮，底气十足。



镜头从江淮大地切换至海南岛的麻风院村，屏幕里有随风摇摆的椰子树、摇着蒲扇的阿婆，还有忙碌着的邢少云。坚守麻风病护理一线30年，海南省第五人民医院皮肤康复科护士长、主管护师邢少云的底气，既来自患者的信赖，也来自家人的支持。

“千万别遮住，我们就想对着镜头大声告诉全世界，在海南，我们有一位好护士，她叫邢少云！”采访中，患者们纷纷表示不用遮挡自己的面容。人心换人心，邢少云用爱陪伴着麻风病患者，换来的同样是一份份浓烈的爱。

陪伴是最长情的告白。邢少云的家人也一直用爱陪着她。仪式现场，邢少云的爱人一直在她身边。不仅如此，过去的很多年，他跟着邢少云和她的医疗护理团队，跑了不少五指山深处的黎村苗寨，亲眼见证了她们工作的不易。

“在家，我是她的依靠；在外，我做她上山下乡的志愿者。对我们一家人来说，陪着少云把这份温暖送到深山里，就是最有意义的事。”邢少云爱人这段话令现场无数人感动不已。如今，女儿也在邢少云的影响下，成为一名护士。女儿通过视频告诉妈妈：“希望把在你身上看到的、学到的延续下去，帮助更多需要帮助的人。”



“技术会进步，但为医的这颗心、这种精神，是需要一代一代人传下去的。我会毫无保留地将我的知识与理念传承下去。”从医 37 年的浙江大学医学院附属妇产科医院妇三科主任、主任医师周坚红，用行动诠释着“传承”二字的深意。

多年来，周坚红不停地学习——五驾马车齐头并进：临床，教学，科研，科普与社会服务相结合，探索浙江省更年期保障体系的建设。她不仅培养了自己的硕博研究生，同时培养了 300 多位来自全国各地的妇科内分泌专科医生，帮扶了 20 多家基层医院成立更年期保健专科门诊。

以爱为舟，渡岁月长河。伟大的白衣天使们用自己的执着与情怀，诠释着“医者大爱，仁心仁术”的深刻内涵。